



JAARVERSLAG 2024

Quality For Life Foundation – Helping hands in times of need!



www.q4lfoundation.com
contact@q4lfoundation.com





1.0 Voorwoord Lelita Bindraban, voorzitter	3
2.0 Jaarrekening	5
3.0 Inhoudelijk verslag	6
4.0 Organisatie	15
5.0 Toekomst	17

1.0 Voorwoord Lelita Bindraban, voorzitter

In 2024 heeft Quality For Life Foundation (Q4L) belangrijke stappen gezet in de verdere ontwikkeling en uitbreiding van haar werkzaamheden. Dit jaar hebben wij ons werkterrein verbreed naar Zuid-Amerika, met een focus op Suriname. Voor mij persoonlijk is dit een bijzondere mijlpaal, aangezien ik in Suriname geboren ben en het voelt als thuiskomen. De taal vormt hierbij geen belemmering, aangezien bijna iedereen in Suriname Nederlands spreekt.

In India hebben wij ook dit jaar veel bereikt. Een van de hoogtepunten is de bouw van een huis, waarmee wij gezinnen ondersteunen om een beter en stabielere leven op te bouwen. Ons gekoesterde wens om een warm en liefdevol thuis te bouwen, is voorlopig niet realiseerbaar vanwege de hoge financiële kosten, echter geven wij gezinnen door het bouwen van huizen toch nog een veilig en warm onderkomen.

Daarnaast hebben we nieuwe gezinnen geadopteerd en andere gezinnen losgelaten, omdat zij inmiddels zelfstandig verder kunnen. Dit jaar vieren wij het 9-jarig bestaan van Q4L, zoals vanouds in de dorpen, waar we dit heuglijke feit onder andere markeerden door het uitdelen van fruit aan de dorpingen.

Voedselhulp blijft noodzakelijk en daarom hebben wij wederom honderden voedselpakketten uitgedeeld, aangevuld met gekookte maaltijden. Ook medische zorg is continu geboden door het begeleiden van dorpingen naar ziekenhuizen voor oogoperaties en medische check-ups.

Omdat schoon drinkwater onmisbaar is, zetten wij ons in voor het onderhoud en de reparatie van onze waterpompen in de dorpen. Verder delen wij graag kleding, speelgoed en schoolbenodigdheden uit, mede mogelijk gemaakt door de genereuze bijdragen van onze donateurs.

Onze gaoshala, waar koeien verblijven, wordt maandelijks voorzien van voer, zodat het dierenwelzijn gewaarborgd blijft.

Wij zijn bijzonder dankbaar voor de samenwerking met ondersteunende bedrijven, die ons in staat stellen om grote projecten zoals woningbouw te realiseren.

Dit jaarverslag geeft een transparant inzicht in het handelen van onze stichting in 2024, de behaalde resultaten en onze plannen voor de toekomst. Bij deze wil ik mijn dank uitspreken aan al onze donateurs, vrijwilligers, onze Indiase partner en bestuursleden. Dankzij hun inzet en vertrouwen kunnen wij ook in dit jaar een betekenisvolle bijdrage leveren aan een betere wereld.

Laten we samen blijven werken aan een toekomst waarin iedereen een kans krijgt.

Helping hands in times of need!

A handwritten signature in black ink, reading 'Bindraban'.

Lelita Bindraban
Voorzitter Quality For Life Foundation



2.0 Jaarrekening

	ACTIVA		
	31-12-2024	31-12-2023	31-12-2022
Vaste activa	€ 0	€ 0	€ 0
Vlottende activa	€ 0	€ 0	€ 0
Liquide middelen	€ 0	€ 0	€ 0
Lopende rekening	€ 150,39	€ 374,28	€ 1.299,23
Spaarrekening	€ 23.178,96	€ 40.323,01	€ 32.086,06
Totaal	€ 23.329,35	€ 40.697,29	€ 33.385,29

2.1 Balans

	PASSIVA		
	31-12-2024	31-12-2023	31-12-2022
Algemene middelen	€23.329,35	€ 40.697,28	€ 33.385,29
Totaal	€ 23.329,35	€ 40.697,28	€ 33.385,29

2.2 Staat van baten en lasten

BATEN	2024	2023	2022	2021
Gift algemeen & periodiek	€ 20.834,78	€ 26.599,04	€ 26.366,19	€ 35.124,63
Totaal	€ 20.834,78	€ 26.599,04	€ 26.366,19	€ 35.124,63

LASTEN	2024	2023	2022	2021
Organisatiekosten	€ 1.037,12	€ 723,11	€ 5.402,63	€ 640,78
Projecten India	€ 25.727,87	€ 20.243,92	€ 21.976,89	€ 20.290,27
Projecten Suriname	€ 8.410,74			
bankkosten	€ 226,99			
Totaal	€ 35.402,72	€ 20.967,03	€ 27.379,52	€ 21.031,05

SALDO	2024	2023	2022	2021
Algemeen	€ -14.567,94	€ 5.632,01	€ -1.013,33	€ 14.093,58
Correctie 2022	-	€ -	€ -1.322,40	-
Totaal	€ -14.567,94	€ 5.632,01	€ -2.335,33	€ 14.093,58

Toelichting op het financiële resultaat

Hoewel uit het eindsaldo over 2024 een fors tekort blijkt, is dit goed te verklaren. In 2024 ontvingen wij de toezegging van een donateur dat er een bedrag van **€ 14.400,-** zou worden gedoneerd ten behoeve van onze projecten in **Suriname**. Deze toezegging was bevestigd, maar de daadwerkelijke storting vond – door omstandigheden aan de zijde van de donateur – pas plaats in **februari 2025**.

Onze voorzitter verbleef in **december 2024** in Suriname en heeft, in overleg met en namens de donateur, de betreffende projecten reeds uitgevoerd. Zo is onder andere de speeltuin in **Moengo** gerealiseerd, evenals enkele andere lokale initiatieven.

Wanneer deze toegezegde en inmiddels ontvangen donatie wordt meegerekend bij de resultaten van 2024, komt het werkelijke saldo – inclusief het resterende saldo uit 2023 – uit op een **positief resultaat van € 5.464,07**.

3.0 Inhoudelijk verslag – projecten

3.1 Waterpomp

Sinds vorig jaar is besloten om definitief te **stoppen met het plaatsen van nieuwe waterpompen**. Hoewel wij nog regelmatig verzoeken ontvangen van dorpsbewoners die een pomp willen laten installeren, hebben wij deze koerswijziging bewust gekozen.

De **Q4L Foundation richt zich op kwaliteit boven kwantiteit**. Wij erkennen het grote belang van schoon drinkwater, maar hebben vastgesteld dat het structureel onderhoud van bestaande pompen en waterputten steeds meer tijd en middelen vergt. Door te stoppen met nieuwe plaatsingen, kunnen wij onze aandacht volledig richten op het **duurzaam onderhouden van de reeds geplaatste voorzieningen**.

Wij blijven onze bestaande pompen actief **repareren en onderhouden**, en waar nodig **opnieuw boren** als het ondergrondse waterreservoir is uitgeput. In enkele dorpen zijn dit jaar ook reparaties uitgevoerd aan de **betonnen platforms** rond de pompen, zodat de waterpunten veilig en hygiënisch blijven voor dagelijks gebruik.

Met deze aanpak blijven we garant staan voor de betrouwbaarheid en duurzaamheid van onze waterprojecten.

Voor



Na reparatie



3.2 Voedselvoorziening en gezonde voeding

Ook dit jaar zijn er in de dorpen **voedselpakketten uitgedeeld** aan gezinnen in kwetsbare omstandigheden. Regelmatig ontvangen wij verzoeken van donateurs om ter gelegenheid van een **verjaardag of bijzondere gebeurtenis** voedsel te schenken aan de gemeenschap. Wij geven hier met plezier gehoor aan en zorgen ervoor dat deze giften op een passende en respectvolle manier worden uitgedeeld, soms in de vorm van voedselpakketten, soms als gekookte maaltijden.

Daarnaast delen wij **zo vaak mogelijk fruit uit**, met speciale aandacht voor kinderen. Fruit is voor veel dorpelingen een luxeproduct vanwege de hoge kosten, en wordt daarom zelden zelf aangeschaft. Ook ouderen staan vaak in de rij om een portie fruit te ontvangen.

Wij vinden het belangrijk dat onze hulp niet alleen bijdraagt aan verzadiging, maar ook aan **gezonde voeding**. Fruit speelt daarin een belangrijke rol. Door dit regelmatig aan te bieden, willen wij bijdragen aan de gezondheid en het welzijn van de gemeenschap.



3.3 Kleding

Ook dit jaar is er in de dorpen kleding uitgedeeld aan zowel kinderen als ouderen. Er zijn **sari's** en **gamcha's** (doeken/traditionele kleden voor mannen) verstrekt, evenals **kinderkleding**. Voor veel families, met name in economisch kwetsbare omstandigheden, is deze ondersteuning van grote waarde.

Het zien van de blijde gezichten bij het ontvangen van deze kleding geeft niet alleen ons voldoening, maar ook onze donateurs. Het benadrukt de directe impact van hun steun en versterkt het besef dat zelfs kleine gebaren grote betekenis kunnen hebben in het dagelijks leven van deze gemeenschappen.



3.4 Educatie

Onderwijs is een essentiële sleutel tot een betere toekomst. Daarom blijven wij ook dit jaar actief bijdragen aan het bewustzijn onder de jongere generatie dat ook zij recht hebben op onderwijs. Door **financiële ondersteuning** te bieden voor schoolgeld en het verstrekken van schoolbenodigdheden, stimuleren wij kinderen om hun schoolopleiding voort te zetten.

Zo hebben wij onder andere het schoolgeld betaald voor een meisje uit een van onze adoptiegezinnen, waardoor zij haar onderwijstraject kon voortzetten en verdere kansen krijgt op ontwikkeling en zelfstandigheid.



Naast onderwijs richten wij ons ook op **bewustwording rondom hygiëne en milieuzorg**. Op laagdrempelige wijze leren we de dorpingen hoe zij hun directe leefomgeving schoon kunnen houden, met nadruk op het verminderen van plastic afval en het schoonhouden van de omgeving rond de waterpomp. Deze eenvoudige maar belangrijke gedragsveranderingen dragen bij aan een gezondere leefomgeving voor de hele gemeenschap

3.5 Financiële adoptie

In 2024 hebben wij twee nieuwe gezinnen financieel geadopteerd. Met alle adoptiegezinnen gaat het steeds beter; hun leefomstandigheden verbeteren gestaag. Wij blijven de kinderen actief stimuleren om naar school te gaan, omdat onderwijs de sleutel is tot een duurzame toekomst. Schoolgeld en schoolbenodigdheden worden aangeschaft waar nodig is voor de kinderen.

Door de maandelijkse verstrekking van voedselpakketten is een duidelijke verbetering in de gezondheid van de gezinnen zichtbaar. Daarnaast neemt de financiële druk af, wat leidt tot minder stress bij de gezinnen over het rondkomen aan het einde van elke maand.



3.6 Medische zorg

Toegang tot medische zorg blijft een blijvend aandachtspunt voor de bewoners van het dorp. Door de grote afstand tot ziekenhuizen en het gebrek aan vervoer is het voor veel gezinnen niet vanzelfsprekend om tijdig medische hulp te ontvangen. Ook dit jaar hebben wij hierin actief ondersteuning geboden door zelf vervoer te regelen naar medische voorzieningen.

Een belangrijk onderdeel hiervan is het begeleiden van dorpingen naar het ziekenhuis voor **staaroperaties**. Dankzij deze inspanning hebben meerdere mensen hun zicht grotendeels kunnen herstellen, wat direct bijdraagt aan hun zelfstandigheid en kwaliteit van leven.

Daarnaast begeleiden wij **Say**, een kind uit een adoptiegezin, die onder controle staat bij een gespecialiseerd oogziekenhuis. Hij zal hier nog ongeveer tien jaar lang periodiek behandeld worden en krijgt regelmatig nieuwe brillenglazen. Wij zorgen voor het vervoer en begeleiden hem bij deze afspraken.

Tot slot hebben we een **financiële bijdrage geleverd aan een familie** die te maken kreeg met het verlies van hun moeder. Onze steun maakte het mogelijk om de crematie op een waardige manier te laten plaatsvinden.



3.6 Overig

Gaoshala

Maandelijks dragen wij bij aan het welzijn van de dieren in de gaoshala door te zorgen voor voldoende voer voor de koeien. In het verslagjaar zijn er vijf kalfjes geboren, wat heeft geleid tot een toename van het aantal dieren op het terrein.

De eigenaresse van de gaoshala ervaart toenemende druk door de groei van de kudde. Er wordt dan ook vaker een beroep op ons gedaan voor aanvullende ondersteuning. De noodzaak voor extra hulp is toegenomen, mede door het intensievere werk dat gepaard gaat met de verzorging van de pasgeboren kalfjes.

Daarnaast is er dringend behoefte aan uitbreiding van de infrastructuur. Met het groeiende aantal dieren is de bouw van een extra stal noodzakelijk geworden om te kunnen blijven voorzien in passende huisvesting en verzorging. We blijven hierover in nauw overleg met de eigenaresse en zoeken naar manieren waarop we kunnen bijdragen aan een duurzame oplossing.



Ook werd dit jaar een jong kalf, dat ernstig gewond raakte bij een ongeluk, door ons naar een dierenkliniek gebracht voor medische behandeling. Dankzij snelle zorg en toewijding van de dierenartsen kon het kalf behandeld worden aan zijn verwondingen.



Huisvesting

Een nieuw begin voor een vooruitstrevend gezin

Dit jaar hebben we met trots een warm en veilig onderkomen kunnen realiseren voor een gezin dat jarenlang onder erbarmelijke omstandigheden leefde. Hun oude woning, een bouwvallig hutje, bood nauwelijks bescherming tegen de elementen. Tijdens het regenseizoen was de situatie zelfs levensbedreigend: regelmatig drongen cobra's het onderkomen binnen.

Vandaag de dag woont het gezin veilig en met nieuwe perspectieven in hun eigen huis. Dit veilige thuis is meer dan alleen een dak boven het hoofd – het biedt rust, stabiliteit en ruimte om verder te bouwen aan hun toekomst.

Het gezin is zeer vooruitstrevend: zij verbouwen zelf groente en fruit, waarmee zij in hun eigen voedselbehoefte voorzien. Anderhalf jaar geleden schonken we hen twee geiten als eerste stap richting een duurzaam inkomen. Inmiddels zijn er vier jonge geitjes geboren. Over enkele jaren kan het gezin geitjes verkopen en zo extra inkomsten genereren – een kleine, maar krachtige vorm van economische zelfstandigheid.

Dit project laat zien wat er mogelijk is wanneer veiligheid, eigen initiatief en ondersteuning samenkomen. Wij zijn dankbaar dat we dit gezin mochten helpen een nieuw hoofdstuk te beginnen – vol hoop, gezondheid en toekomst.

hutje waarin ze woonden



Tijdens bouw



Huis gereed om in te trekken



kleine geitjes geboren



Samen vieren verbindt

Naast onze structurele ondersteuning vinden we het belangrijk om samen met de gemeenschappen ook stil te staan bij de mooie momenten in het jaar. Festivals vormen een essentieel onderdeel van het dorpsleven, en wij vieren graag mee met de tradities en rituelen die zoveel betekenis geven.

Tijdens **Holi**, het kleurrijke feest dat het begin van het nieuwe jaar markeert, doen we mee met het vrolijke gooien van gekleurd poeder. Het is een feest van hoop, vernieuwing en verbondenheid – precies wat wij met ons werk willen uitdragen.

Ook **Divali**, het feest van het licht, vieren we samen. Tijdens dit feest delen we extra voedselpakketten, zoetigheden en kleine **dia** (olielampjes) uit aan de dorpingen. Het aansteken van de lampjes symboliseert het overwinnen van duisternis met licht – een krachtige metafoor voor onze gezamenlijke missie.

Deze momenten van samenzijn versterken het vertrouwen, de wederzijdse waardering en de band met de gemeenschappen waarin we werken. Want échte verandering ontstaat niet alleen uit hulp, maar ook uit gedeelde vreugde.



4.0 Suriname

Eerste stappen in Suriname

In 2024 heeft Quality For Life Foundation haar werkterrein uitgebreid naar Zuid-Amerika. Suriname – het geboorteland van onze voorzitter – werd het eerste land waar we nieuwe projecten zijn gestart. Op verzoek van lokale partners en op basis van onze missie zijn we gaan verkennen waar onze hulp het meest nodig is. Al snel werd duidelijk dat ook hier grote behoefte is aan ondersteuning, vergelijkbaar met wat we eerder in India zagen.

Als eerste actie organiseerden we een **schooltassenproject**. In Paramaribo, Nickerie en Moengo zijn tassen met schoolbenodigdheden uitgedeeld aan kinderen, net op tijd voordat het nieuwe schooljaar begon. De blijdschap bij de kinderen was groot – een eenvoudige rugzak met de juiste materialen maakt voor hen een wereld van verschil.



Daarnaast stelden we **voedselpakketten** samen, die werden uitgedeeld tijdens een speciaal evenement voor mensen met een beperking. Ook ondersteunden we een kinderfeest, georganiseerd door een lokale stichting in Moengo waar we nauw mee samenwerken. Kinderen genoten zichtbaar van de aandacht, traktaties en schepijs die voor hen geregeld waren.



Kinderen in een dorp in Moengo werden verwend met schepijs.



Tijdens een bezoek aan enkele dorpen werd pijnlijk duidelijk dat de leefomstandigheden op veel plekken ernstig te wensen overlaten. Bouwvallige huisjes, nauwelijks meubilair en een schrijnend gebrek aan basisvoorzieningen herinnerden ons aan de situatie die we ook in delen van India aantreffen. Het bevestigt dat onze inzet hier meer dan welkom is.





Spelen in vrijheid – een mijlpaal in Moengo

Op 5 december 2024, tijdens Kinderdag, was het feest in Moengo: daar werd bij het Beatrixtheater de allereerste speeltuin voor kinderen in de regio feestelijk geopend. Een bijzonder moment, want sinds de binnenlandse oorlog van 1986 was er in dit deel van Suriname geen enkele speeltuin meer te vinden. Voor veel kinderen was het zelfs de allereerste keer dat ze zoiets zagen – de verwondering en het speelplezier waren dan ook onvergetelijk.

De speeltuin is gebouwd van duurzaam hout, samen met een lokaal bedrijf dat ons meenam het bos in om verantwoord hout te kappen. Onze voorzitter is ook in Suriname zelf bezig om de projecten samen met de lokale mensen uit te voeren. Door bewust te kiezen voor milieuvriendelijke materialen, willen we bijdragen aan een betere toekomst – niet alleen voor de kinderen, maar ook voor hun leefomgeving.



Sinds de opening wordt de speeltuin intensief gebruikt. Zelfs op regenachtige dagen komen kinderen met een paraplu naar de speeltoestellen toe. Het is een plek geworden waar vrijheid, veiligheid en vrolijkheid samenkomen – een plek waar kinderen gewoon kind mogen zijn.



Ook is er op kinderdag veel speelgoed uitgedeeld aan de kinderen.



Terug naar de roots: een schoolbezoek met impact

Tijdens ons werkbezoek aan Suriname kreeg onze voorzitter de kans om haar oude basisschool te bezoeken: de **Swami Wiryanand School** in Paramaribo, waar zij tot en met de zesde klas (groep 8) les kreeg. Het was een emotioneel en waardevol moment vol herinneringen aan haar jeugd. De sfeer, het schoolplein, de klaslokalen – het riep warme gevoelens op.

Tegelijkertijd was er ook een confronterende realiteit: het huidige schoolmeubilair verkeerde in zeer slechte staat, en vrijwel alle toiletfaciliteiten voor zowel leerlingen als leerkrachten waren kapot of zwaar verouderd. Het contrast met haar herinneringen was groot.

Met dit in gedachten willen wij – wanneer de middelen het toelaten – de school graag helpen met het opknappen van de sanitaire voorzieningen. **Als wij hiervoor donaties ontvangen, zullen wij dit project met liefde oppakken.** Het zou een waardevol gebaar zijn naar een plek die niet alleen belangrijk was voor onze voorzitter, maar vandaag de dag ook honderden kinderen opvangt die recht hebben op een veilige en waardige leeromgeving.



Waardigheid en comfort teruggeven

In 2024 mochten we bijdragen aan een bijzonder en ingrijpend project: het bouwen van een badkamer en toilet voor een vrouw van wie beide benen zijn geamputeerd. Voorheen was zij volledig afhankelijk van anderen en moest zij zich noodgedwongen buiten wassen op een kapotte stoel, met behulp van een tuinslang – een onveilige en mensonwaardige situatie.

Met de realisatie van een aangepaste badkamer grenzend aan haar slaapkamer is er een wereld van verschil ontstaan. Ze kan zich nu zelfstandig verplaatsen vanuit haar bed naar de badkamer, zonder hulp van buitenaf. Deze verandering heeft niet alleen haar dagelijkse comfort vergroot, maar vooral ook haar gevoel van waardigheid en zelfredzaamheid hersteld.

Het is precies dit soort verhalen die ons eraan herinneren waarom we doen wat we doen – om mensen met beperkte middelen een leven te bieden dat menswaardig is, veilig en vol eigen regie.



Suriname is een nieuw hoofdstuk in ons werkgebied – met vertrouwde uitdagingen, maar ook nieuwe kansen om duurzame impact te maken.

5.0 De organisatie

5.1 Doelstelling en ons werk

Quality For Life Foundation zet zich in voor het op duurzame wijze verbeteren van de levenskwaliteit van hulpbehoevende mensen, met een bijzondere focus op de **Dalit-gemeenschap** (ook wel "onaanraakbaren" genoemd) in de afgelegen dorpen van de Indiase staat **Odisha**. Daarnaast zijn we actief in **Suriname**, waar we bijdragen aan betere leefomstandigheden en toekomstkansen voor kinderen en kwetsbare gemeenschappen.

Onze aanpak is mensgericht, kleinschalig en direct zichtbaar. Wij bieden:

- **Toegang tot schoon drinkwater**
- **Medische zorg** en gezondheidsinitiatieven
- **Werkgelegenheid en inkomensondersteuning**
- **Financiële adoptie en noodhulp in crisissituaties**
- **Woningbouw en structurele woonverbetering**
- **Educatie voor zowel jongens als meisjes**

Met elk project streven we naar tastbare verandering in het dagelijks leven van de betrokken mensen. Onze inzet is niet alleen praktisch, maar ook gericht op **gelijkheid, waardigheid en hoop**. Door lokaal samen te werken en behoeften serieus te nemen, bouwen we aan een wereld waarin iedereen de kans krijgt om tot bloei te komen – ongeacht afkomst, klasse of levensomstandigheden.

5.0 Toekomst

Onze inzet houdt hier niet op. In India blijven we ons onverminderd inzetten voor de gemeenschappen waar we al jaren actief zijn. We blijven **huizen bouwen** voor gezinnen in onveilige of onmenswaardige omstandigheden, **voedselpakketten uitdelen** waar honger nog altijd dagelijkse realiteit is, en **medische zorg bieden** aan dorpelingen die zonder ons geen toegang zouden hebben tot basale gezondheidszorg. De nood is er nog steeds, en wij blijven die met toewijding beantwoorden.

In **Suriname** gaan we de komende tijd gebruiken om ons verder te verdiepen in de lokale behoeften. Door goed te luisteren en samen te werken met bestaande organisaties en gemeenschappen, willen we gericht hulp bieden die aansluit bij wat er écht nodig is. De eerste stappen zijn gezet – en met betrokkenheid, vertrouwen en jullie steun zetten we die reis voort.

Samen bouwen we aan een toekomst waarin kwaliteit van leven geen voorrecht is, maar een recht – overal.

