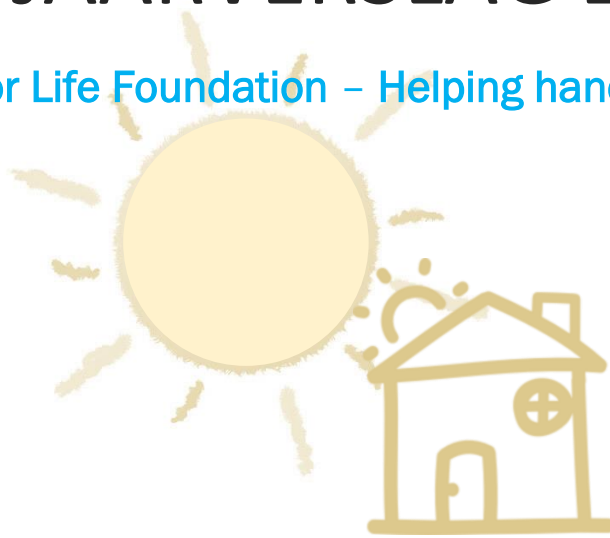




JAARVERSLAG 2020

Quality For Life Foundation – Helping hands in times of need



www.q4lfoundation.com
contact@q4lfoundation.com





Inhoudsopgave.....	2
1.0 Voorwoord Lelita Bindraban, voorzitter	3
2.0 Jaarrekening.....	5
2.1 Balans	5
2.2 Staat van baten en lasten	5
2.3 Ratio's.....	6
3.0 Inhoudelijk verslag – projecten.....	7
3.1 Waterpompen.....	7
3.2 Educatie.....	8
3.3 Noodhulp tijdens Corona	9
3.4 Financiële adoptie.....	10
3.5 Medische zorg.....	11
3.6 Overig.....	12
4.0 De organisatie	15
4.1 Doelstelling en ons werk.....	15
4.2 Marketing.....	15
4.3 Donaties & donateurs	15
4.4 Bestuur	16
4.5 Vrijwilligers.....	16
5.0 Toekomst	17



1.0 Voorwoord Lelita Bindraban, voorzitter

Turbulente jaar is 2020 geworden met veel mooie en minder mooie dingen. Het Corona virus heeft de hele wereld op zijn kop gezet. Voor ons betekent het dat we niet naar India kunnen afreizen om daar aan de projecten mee te kunnen werken. Gelukkig hebben we een mooie samenwerking met onze partner Unique Family Trust die ter plekke het werk heeft voortgezet zodra het mogelijk was.

Want net als in Nederland en andere landen is ook India voor maanden op slot, lock - en shut down. Dit heeft een groot impact op iedereen, echter voor de arme mensen in de dorpen is het vele malen erger. Noodlot slaat toe als Odisha voor maanden op slot gaat en keer op keer de lockdown periode wordt verlengd. Besmettingen, doden, tekorten aan zuurstoftanks, volle ziekenhuizen, onwetendheid en angst slaan toe waardoor mensen zich nog meer afzonderen. Lege rijstvelden en akkers omdat de landeigenaren niet willen dat de arbeiders naar hun dorpen komen om te werken. Het gevolg is een tekort aan voedsel, geen werk, geen geld dus geen eten. Het hardst zijn de arme mensen in de dorpen getroffen omdat ze geen (spaar)geld, geen voorraad aan eten hebben en in hun hutjes dit ook niet kunnen opslaan omdat daar de mogelijkheden en middelen niet voor zijn.

Zodra Odisha opengaat en wij toegang hebben tot de afgelegen dorpen, zijn onze vrijwilligers meteen met voedselpakketten erheen gegaan. We hebben ruim 600 voedselpakketten uitgedeeld. In de dorpen hebben we de mensen vertelt over hoe om te gaan met de regels van Corona en hebben we mondkapjes en zeep uitgedeeld. Niet alleen de mensen zijn getroffen door Corona maar ook de dieren hebben te lijden. In India leven veel dieren op straat. Zij krijgen eten van de bewoners en van de toeristen. Aangezien er geen toeristen meer komen en de bewoners het zelf zwaar hebben, krijgen de dieren amper eten. Quality For Life Foundation heeft honderden koeien, honden, katten, apen eten gegeven.

Toen alles in de wereld wat rustiger werd, konden wij ons werk goed hervatten. We hebben een stenen huis laten bouwen en 1 van klei omdat het gezin tijdelijk op een stuk grond van een landeigenaar woont.

Medische zorg kunnen wij helaas niet volledig aanbieden tijdens de Covid periode omdat ziekenhuizen beperkte toegang bieden.

Omdat het werk van de stichting steeds meer wordt, is er besloten een 2^e manager aan te nemen. Hij is vanaf augustus begonnen met zijn werkzaamheden.

In december hebben we 800 dekens en sjaals uitgedeeld omdat het erg koud kan worden in de dorpen en omdat de hutjes geen bescherming bieden hiervoor. Met Kerst hebben we eten gekookt en uitgedeeld aan bewoners.

Q4L Foundation bestaat dit jaar 5 jaar. Helaas kunnen we dit niet vieren met onze donateurs vanwege de corona maatregelen. We hebben een online meeting georganiseerd waarbij wij donateurs en andere geïnteresseerden onze werkzaamheden en toekomstige plannen hebben verteld.

Dit jaarverslag geeft eenieder inzicht in het handelen van de stichting in 2020, de behaalde resultaten en de plannen voor de toekomst. Bij deze wil ik mijn dank uitspreken aan alle donateurs, onze vrijwilligers, onze Indiase partner en onze bestuursleden die ook dit jaar weer mogelijk gemaakt hebben dat wij kunnen blijven helpen. Laten we samen blijven werken aan een betere wereld voor iedereen en onze bijdrage daaraan leveren.



Helping hands in times of need!

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Lelita Bindraban'.

Lelita Bindraban
Voorzitter Quality For Life Foundation

2.0 Jaarrekening

2.1 Balans

	ACTIVA		
	31-12-2020	31-12-2019	31-12-2018
Vaste activa	€ 0	€ 0	€ 0
Vlottende activa	€ 0	€ 0	€ 0
Liquide middelen	€ 0	€ 0	€ 0
Lopende rekening	€ 2.447,81	€ 1.068,55	€ 1.603,16
Spaarrekening	€ 17.813,92	€ 5.280,82	€ 3.630,55
Totaal	€ 20.261,73	€ 6.349,37	€ 5.233,71

	PASSIVA		
	31-12-2020	31-12-2019	31-12-2018
Algemene middelen	€ 20.261,73	€ 5.499,37	€ 4.483,71
Reservering waterpomp	-	€ 850,00	€ 750,00
Totaal	€ 20.261,73	€ 6.349,37	€ 5.233,71

De financiële positie van de stichting bedroeg op 31 december 2020 €20.261,73. Hiermee kan de stichting voldoen aan haar kortlopende verplichtingen.

2.2 Staat van baten en lasten

BATEN	2020	2019	2018
Algemene gift	€ 11.683,59	€ 9.555,76	€ 6.351,00
Algemene periodieke gift	€ 11.772,00	€ 3.381,00	€ 2.980,00
Projectgift	€ 11.619,00	€ 10.581,50	€ 9.188,00
Totaal	€ 35.074,59	€ 23.518,26	€ 18.519,00



LASTEN	2020	2019	2018
Organisatiekosten	€ 3.963,16	€ 4.606,08	€ 2.096,37
Projecten	€ 17.321,19	€ 17.855,00	€ 21.111,85
Totaal	€ 21.284,35	€ 22.461,08	€ 23.208,22

SALDO	2020	2019	2018
Algemeen	€ 13.790,24	€ 207,18	€ - 5.439,22
Reservering waterpomp	-	€ 850,00	€ 750,00
Totaal	€ 13.790,24	€ 1.057,18	€ - 4.689,22

Onze baten zijn ook dit jaar weer ruim gestegen, zelfs met ongeveer € 11.500. Een ontzettend mooie groei, vooral als je bedenkt dat dit het eerste jaar was van de wereldwijde Coronapandemie. Onze donateurs hebben veel geld gedoneerd voor noodhulp, voedselpakketten en voor het bouwen van ons warm en liefdevol thuis. Dit is dan ook de reden dat ons saldo aan het einde van 2020 ruim €20.000 was. Er zit een verschil van €122,12 tussen wat ons saldo eigenlijk had moeten zijn en wat het is, in ons voordeel. Dit verschil valt uit te leggen door de schommeling van de koers tussen Indiase Roepies en Euro.

2.3 Ratio's

In de onderstaande tabel is te zien dat onze wens om de overheadkosten te drukken in 2020, maar minimaal gelukt is. Het is in 2020 weliswaar de goede kant op gegaan, echter zijn wij hiermee nog niet tevreden. Er is een bedrag van €484 uitgegeven aan fondsenwerving in het voorjaar van 2020. Daarnaast hebben we in 2020 de oude website volledig op de schop genomen en zijn ontzettend blij met het resultaat van de nieuwe website. Er is een nieuw betalingssysteem aan gekoppeld en doneren via de website was nog nooit zo makkelijk. Dit heeft er dan ook voor gezorgd dat bijna €4.000 aan donaties via de website is binnengekomen. Deze overheadkosten zijn in 2021 niet meer te verwachten, waardoor wij er vertrouwen in hebben dat deze verder blijven dalen. Wij doen er, zoals altijd, alles aan om van elke gedoneerde euro zoveel mogelijk naar onze projecten in India te laten gaan.

	2020	2019	2018
Doelbestedingsratio	81%	80%	91%
Marketing en fondsenwerving	6,9%	8%	3,6%
Beheer & Administratie	12,1%	12%	5,4%
Totaal overhead	19%	20%	9%

3.0 Inhoudelijk verslag – projecten

3.1 Waterpompen

Nadat wij in 2019 bijna 140 mensen in 5 verschillende dorpen hadden voorzien van schoon drinkwater hebben we in 2020 besloten om minder pompen te plaatsen. Dit jaar hebben we 2 pompen geplaatst. Ons besluit hiertoe is omdat wij reeds in 75 dorpen pompen en putten hebben geplaatst c.q. gegraven. Deze dienen onderhouden te worden en het water dient getest te worden. Dit alles kost veel tijd omdat de dorpen verspreid en ver van de stad liggen waar we het water laten testen. Q4L Foundation heeft gekozen voor kwaliteit boven kwantiteit.



3.2 Educatie

Helaas heeft Q4L Foundation vanaf april 2020 vanwege Corona geen bijles kunnen geven aan de kinderen van de dorpen. Ons bijles school is gesloten gebleven. De kinderen hebben dit als erg verdrietig ervaren. Echter ook wij hadden ons te houden aan de Corona maatregelen van India.

Tijdens het Corona tijdperk hebben we in de dorpen educatie gegeven over hygiëne en hebben we handzeep en mondmaskers uitgedeeld.



3.3 Noodhulp tijdens Corona

Wij hebben tijdens het Corona tijdperk duizenden mensen voorzien van voedselpakketten. Het was een noodzaak aangezien de mensen in de dorpen niet konden gaan werken op de rijstvelden. De landeigenaren hadden verboden dat zij op hun land zouden komen om te werken. Tevens had de overheid de Corona maatregelen streng aangepakt. Tot 2 keer een lockdown van maanden. Dit heeft heel veel effect gehad op de Dalit. Aangezien deze mensen geen spaargeld hebben en ook geen voorraad aan eten, was de situatie schrijnend.

Zodra het mogelijk was om binnen Odisha te reizen is Q4L Foundation meteen naar de dorpen gegaan om voedselpakketten uit te delen. Wij hebben meer dan 600 gezinnen voorzien van voedselpakketten. Dit bestond uit tjoera (geplet rijst), gele erwten, zeep, waspoeder, beschuit, olie, kruiden, soya, suiker, griesmeel, kikkererwten, meel, zout, thee, melkpoeder en fruit.



We hebben ook eten laten koken en uitgedeeld.

3.4 Financiële adoptie

In 2020 ondersteunen we nog steeds 12 families door middel van onze financiële adoptie. Deze gezinnen bestaan gemiddeld uit 6 gezinsleden waarbij vaak een van de grootouders er ook wonen. De kinderen uit deze gezinnen variëren in de leeftijd van 0 tot 16 jaar. De gezinnen krijgen maandelijks voedselpakketten met o.a. rijst, gele erwten, kruiden, griesmeel, geplet rijst (tjoera), suiker, olie, beschuit, zeep, poedermelk, waspoeder, soya en fruit. Doordat wij deze gezinnen helpen met gezondere voeding i.p.v. wat zij dagelijks eten; rijst met water, zout en peper, zie je dat vooral de kinderen gezonder worden, maar ook dat de ouderen minder snel ziek worden.

Op het moment dat de gezinnen de voedselpakketten krijgen, gaan wij met ze in gesprek over hygiëne, voeding en hoe om te gaan met financiën nu zij voedselpakketten van ons krijgen en dus zelf niet meer zoveel eten hoeven te kopen. Tevens krijgen de gezinnen hulp aangeboden indien zich problemen voordoen op het gebied van medische zorg, huisvesting en school.



3.5 Medische zorg

Medische hulp is geboden aan verschillende mensen waarbij uiteenlopende kwalen zijn behandeld. Simpele zaken als staar kan door een operatie het leven van vele oudere beter maken. Doordat ze zelf niet de kosten kunnen betalen voor een simpele operatie als staar, worden vele ouderen blind.

Sai, één van de kinderen uit ons adoptiegezin, wordt nog steeds behandeld voor zijn ogen. Zijn zicht wordt steeds beter door verschillende operaties die door de jaren heen zijn gedaan.

Wonden aan voeten die ten gevolge van slechte hygiëne, lopen zonder slippers of schoenen, geen schoon water, etc. veroorzaken ontstekingen en worden steeds groter waardoor mensen koorts krijgen en zelfs doodgaan. Diabetici hebben veel ouderen doordat eetgewoontes niet gezond zijn.



3.6 Overig

Supermarkt AH heeft door middel van statiegeldflessen een mooi bedrag verzameld voor **voedselpakketten** voor de mensen in de dorpen.



Doordat het Corona tijdperk ook dieren heeft getroffen hebben wij vele **dieren eten gegeven**. In India leven vele dieren op straat. Zij krijgen eten van de bewoners of toeristen. Doordat het toerisme gestopt was vanwege Corona kregen dieren geen eten meer. De bewoners hadden het financieel ook zwaar waardoor ook zij de dieren niet voldoende of helemaal geen eten meer geven.

Wij hebben heel veel apen, koeien en honden eten gegeven omdat ze aan het verhongeren waren. Ook hebben we koeien gevangen en meegenomen naar koeien opvangcentra zodat ze daar behandeld kunnen worden en eten kunnen krijgen.



Doordat er elk jaar zware regenval en overstromingen zijn, regent het in omdat de daken van de hutjes van rijstplanten worden gemaakt. Wij **delen plastic zeil uit** zodat de mensen dat over hun daken kunnen spannen zodat ze droog kunnen wonen. Velen leven buiten en hebben geen onderdak. Wij geven plastic zeil ook aan hen zodat zij een tijdelijk verblijf kunnen hebben.



Het is in de maanden december, januari en februari wat kouder worden. Aangezien de Dalit in hutjes wonen die van klei, leem en wat bladeren zijn gemaakt is het erg koud in deze periode. De vrouwen kleden zich in sari wat niet echt geschikt is deze koude maanden. Wij hebben daarom **dekens en kleding** uitgedeeld.



World Cleanup Day is een project waar wij al sinds enige jaren aan meedoen. Het bewust maken van hoe belangrijk het is om je omgeving schoon te houden en vooral geen plastic te gooien doet staat bij ons hoog in het vaandel. Wij leren kinderen van jongs af aan leren om hygiënisch te leven en moeder natuur te respecteren door geen plastic te gooien. Honderden kilo's aan plastic is er opgehaald door de jongen.





4.0 De organisatie

4.1 Doelstelling en ons werk

Wij hebben als doel de levenskwaliteit van de Dalit, ook onaanraakbare genoemd, in de afgelegen dorpen van de Indiase staat Odisha op duurzame wijze te verbeteren. Dit doen wij door hen van schoon drinkwater te voorzien, het aanbieden van medische zorg, het verschaffen van werkgelegenheid, financiële adoptie, noodhulp, het bouwen van huizen en het mogelijk maken van educatie voor zowel jongens als meisjes. De projecten die wij opzetten zijn kleinschalig en zorgen voor direct zichtbare veranderingen in het dagelijks leven van deze mensen.

4.2 Marketing

De oude website was weliswaar gerenoveerd aan het eind van 2019, maar het bleek al gauw dat als wij de volgende stap wilde zetten als stichting dat wij de website volledig moesten vernieuwen. Dit hebben wij gedaan en dat heeft natuurlijk de nodige kosten met zich meegebracht. In 2020 hebben we in totaal €1.500 uitgegeven aan marketingmaterialen/de website. Deze investering heeft er mede voor gezorgd, dat onze donaties in 2020 zijn gestegen met ruim €11.500 ten opzichte van 2019. Een mooie ontwikkeling en een overduidelijke investering in de toekomst.

4.3 Donaties & donateurs

Na de prachtige stijging in donateurs, donaties en totaalbedrag in 2019 doen we er in 2020 nog een imposante schep bovenop. Het aantal donateurs is in een jaar tijd meer dan verdubbeld. Het aantal donaties is zelfs bijna verdrievoudigd en het totaalbedrag wat Q4L aan donaties heeft binnengehaald in 2020 is ongeveer 50% meer dan in het voorgaande jaar. Dit zijn geweldige cijfers, waar wij als stichting natuurlijk ontzettend trots op zijn. We hebben meer dan eens het vertrouwen gekregen van onze donateurs en er zijn 144 extra mensen waarvan wij op hun steun konden rekenen. En natuurlijk, niet te vergeten, de donateurs die ons al jarenlang trouw blijven. Dankzij deze groep vaste supporters kunnen wij onze projecten in India blijven voortzetten.

	2020	2019	2018
Totaal aantal donateurs	262	118	68
Totaal aantal donaties	766	281	195
Gemiddelde bedrag per donatie	€46,40	€116	€153
Totaalbedrag donaties	€ 35.074,59	€23.518	€18.519



4.4 Bestuur

Lelita blijft nog altijd met volledige passie en overgave gaan voor het helpen van de mensen in Odisha. Jans is in het begin van 2020 na een korte periode als bestuurslid weer gestopt met zijn werkzaamheden. Tosse is gedurende geheel 2020 actief gebleven voor de stichting om Lelita te ondersteunen waar mogelijk.

4.5 Vrijwilligers

We hebben dit jaar een aantal vrijwilligers erbij gekregen die de stichting en daarmee de mensen in India een warm hart toedragen. Zowel in Nederland als in India is ons team gegroeid qua vrijwilligers. Tevens is vanwege uitbreiding van onze werkzaamheden in India een nieuwe manager aangenomen. Voor Basant, onze trouwe manager, betekent het dat hij wat meer ruimte krijgt om het wat rustiger aan te kunnen doen om zich meer te richten op het vinden van een stuk land om ons warm en liefdevol thuis voor de kinderen van de Dalit te gaan bouwen.

5.0 Toekomst

Als we naar de toekomst kijken komt er een lach op ons gezicht. Denkend aan het moois wat wij al bereikt hebben en de mooie plannen die wij hebben, geeft dit ons een goed gevoel. Wij vertrouwen erop dat ook in de toekomst zoveel mensen en bedrijven ons zullen blijven ondersteunen in ons werk, zodat we samen een echt verschil kunnen maken in Odisha.

Onze focus komt in 2021 op het volgende te liggen:

- Wij willen de plannen gedetailleerder uitwerken voor het Warm en liefdevol thuis. De financiering van het grondstuk willen wij in 2021 bewerkstelligen en de eerste plannen voor het bouwen willen wij aan het einde van het jaar af hebben.
- Wij willen ons team uitbouwen, om ervoor te zorgen dat wij meer actieve vrijwilligers hebben die ons ondersteunen en dat wij minimaal een 3-koppig bestuur hebben om de stichting de juiste kant op sturen. Voor het warm en liefdevol thuis hebben we professionals nodig die ons kunnen adviseren in de bouw van het huis en voor ons permaculture.
- Onze financieel geadopteerde gezinnen begeleiden zodat zij hun kinderen een betere toekomst kunnen bieden – daarnaast willen wij het aantal adoptiegezinnen in 2021 niet uitbreiden om zo meer op kwaliteit te kunnen blijven richten in plaats van kwantiteit.



De bewoners uit de dorpen in Odisha en ons team wensen ons in deze moeilijke Corona tijdperk fijne feestdagen toen en een gezond 2021.